

Jadłospis – d. podstawowa C01
0. Położniczy 09.08.26 – 18.08.26.

Dział Żywienia
PCZ Kartuzy Sp. z o.o.

Niedziela 2026-08-09

dieta podstawowa położniczy 1 i 2 P

Razem E: 2463.0 kcal | B 113.3 g | T 82.3 g | W 337.2 g | SFA 33.4 g | Cukry 93.1 g | Sól 8.1 g | Błonnik 42.6 g

śniadanie	obiad	kolacja	podwieczorek	posiłek dodatkowy
herbata czarna, parzona, napar bez cukru 200g; jogurt skyr, typu islandzkiego, 0% tłuszczu, naturalny P 140g; (7) chleb zwykły P 60g; (1) Chleb żytni razowy P 60g; (1) pomidory, czerwone 50g; jaja gotowane 50g; (3) Szynkowa prasowana P 30g; (2, 7, 9, 10) masło ekstra 82% P 15g; (7) sałata masłowa 5g;	Barszcz czerwony z ziemniakami P 300g (1, 7, 9) Udko faszerowane papryką i fasolką w sosie własnym P 220g (1, 5, 6, 9, 10, 11) Surówka z marchwi ze słonecznikiem PCZ 120g ziemniaki P 250g; sok jabłkowy P 200g;	Kawa zbożowa z mlekiem P 250g (1, 7) brzoskwinia 150g; ogórek 50g; Chleb żytni razowy P 50g; (1) chleb zwykły P 50g; (1) pierś z kurczaka w ziołach P 40g; Paszтет z łososia P 30g; (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) masło ekstra 82% P 10g; (7) sałata masłowa P 5g;	Kanapka z serem Favita i warzywami P 150g (1, 7) Kakao na mleku P 250g (7)	jogurt naturalny P 150g; (7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis – d. podstawowa C01
0. Położniczy 09.08.26 – 18.08.26.

Dział Żywienia
PCZ Kartuzy Sp. z o.o.

Poniedziałek 2026-08-10

dieta podstawowa położniczy 1 i 2 P

Razem E: 2639.6 kcal | B 128.3 g | T 87.4 g | W 351.2 g | SFA 38.8 g | Cukry 90.7 g | Sól 7.4 g | Błonnik 34.5 g

śniadanie	obiad	kolacja	podwieczorek	posiłek dodatkowy
herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; jogurt naturalny P 150g; (7) chleb zwykły P 60g; (1) Chleb żytni razowy P 60g; (1) papryka czerwona świeża P 50g; Szynka śniadaniowa P 40g; (2, 7, 9, 10) ser Favita P 20g; (7) masło ekstra 82% P 15g; (7) sałata masłowa 5g;	Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym PCZ 220g (1, 3, 5, 6, 9, 10, 11) Sałata z sosem z maślanki i nasionami dyni P 80g (7) Zupa kalafiorowa z ziemniakami P 300g (1, 7, 9) ziemniaki P 200g; Kaszka waniliowa bez dod. cukru Mlekovita P 180g; (1, 7)	Kawa zbożowa z mlekiem P 250g (1, 7) banan 200g; Chleb żytni razowy P 60g; (1) chleb zwykły P 60g; (1)jaja kurze całe 50g; (3) pomidory, czerwone 50g; Kiełbasa szynkowa P 40g; (1, 2, 7, 9, 10) masło ekstra 82% P 15g; (7) sałata masłowa P 5g;	Kakao na mleku P 250g (7) Ciasto drożdżowe z kruszonką i słonecznikiem P 60g (1, 3, 7)	jogurt skyr, typu islandzkiego, smakowy 140g 140g; (7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis – d. podstawowa C01
O. Położniczy 09.08.26 – 18.08.26.

Dział Żywienia
PCZ Kartuzy Sp. z o.o.

Wtorek 2026-08-11

dieta podstawowa położniczy 1 i 2 P

Razem E: 2507.7 kcal | B 116.4 g | T 83.2 g | W 343.1 g | SFA 32.6 g | Cukry 84.1 g | Sól 6.8 g | Błonnik 38.3 g

śniadanie	obiad	kolacja	podwieczorek	posiłek dodatkowy
Twaróg z pietruszką i słonecznikiem P 70g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; melon miódowy (żółty) 150g; pomidory, czerwone 100g; Chleb żytni razowy P 50g: (1) chleb zwykły P 50g: (1) pierś z kurczaka w ziołach P 50g; Rama omega 3 20g; sałata masłowa 5g;	Gulasz z warzyw z cieciorką PCZ 200g (1, 5, 6, 9, 10, 11) Makaron pełnoziarnisty gotowany P 200g (1, 6) Krupnik z ziemniakami P 300g (1, 9) kefir 2% P 375g; (7)	Ryba po grecku P diet 200g (4, 9) Kawa zbożowa z mlekiem P 250g (1, 7) ogórek 70g; chleb zwykły P 50g: (1) Chleb żytni razowy P 50g: (1) Paluszki serowe Mlekovita P 45g: (7) ser Favita P 20g: (7) masło ekstra 82% P 10g: (7) sałata masłowa 5g;	Ryż na mleku z truskawkami P 300g (7)	jogurt naturalny P 150g: (7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis – d. podstawowa C01
O. Położniczy 09.08.26 – 18.08.26.

Dział Żywienia
PCZ Kartuzy Sp. z o.o.

Środa 2026-08-12

dieta podstawowa położniczy 1 i 2 P

Razem E: 2583.0 kcal | B 125.8 g | T 86.0 g | W
346.2 g | SFA 39.2 g | Cukry 100.2 g | Sól 7.9 g |
Błonnik 42.4 g

śniadanie	obiad	kolacja	podwieczorek	posiłek dodatkowy
Płatki owsiane na mleku P 250g (1, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; gruszka P 150g; Chleb żytni razowy P 60g; (1) chleb zwykły P 60g; (1) pomidory, czerwone 50g; ser żółty Salami P 40g; (7) ser Favita P 20g; (7) masło ekstra 82% P 15g; (7) sałata masłowa P 5g;	Pomidorowa z makaronem PCZ 300g (1, 7, 9) Pulpet klopsik rybny w sosie koperkowym P 205g (1, 3, 4, 7, 9) maślanka spożywcza, 1,5% tłuszczu P 400g; (7) ziemniaki P 200g; bukiet warzyw mrożony P 120g; olej rzepakowy uniwersalny P 10g;	Pasta jajeczna z tuńczykiem 70g (3, 4, 10) Kawa zbożowa z mlekiem P 250g (1, 7) jabłko świeże P 150g; chleb zwykły P 60g; (1) Chleb żytni razowy P 60g; (1) Deliser Ser twarogowy P 18g; (7) masło ekstra 82% P 15g; (7) sałata masłowa 5g;	Budyń z malinami P 270g (1, 3, 7)	jogurt skyr, typu islandzkiego, smakowy 140g 140g; (7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis – d. podstawowa C01
O. Położniczy 09.08.26 – 18.08.26.

Dział Żywienia
PCZ Kartuzy Sp. z o.o.

Czwartek 2026-08-13

dieta podstawowa położniczy 1 i 2 P

Razem E: 2529.1 kcal | B 118.6 g | T 84.6 g | W 341.0 g | SFA 41.2 g | Cukry 76.1 g | Sól 7.2 g | Błonnik 36.4 g

śniadanie	obiad	kolacja	podwieczorek	posiłek dodatkowy
Ryż na mleku PCZ 250g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; melon miódowy (żółty) 150g; chleb zwykły P 50g; (1) Chleb żytni razowy P 50g; (1) papryka czerwona świeża P 50g; Paluszki serowe Mlekovita P 45g; (7) Szynka śniadaniowa P 30g; (2, 7, 9, 10) masło ekstra 82% P 15g; (7) sałata masłowa 5g;	Zupa jarzynowa z ziemniakami P 300g (1, 7, 9) Kasza jęczmienna gotowana na sypko P 200g (1) Zraziki z mięsa mielonego(W/D) duszone w sosie własnym P 200g (1, 3, 5, 6, 9, 10, 11) sałatka z buraków i ciecierzycy P 120g (3, 7, 10)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; Serek wiejski P 150g; (7) jabłko 100g; Chleb żytni razowy P 50g; (1) chleb zwykły P 50g; (1)ogórek 50g; Szynkowa prasowana P 30g; (2, 7, 9, 10) masło ekstra 82% P 15g; (7) sałata masłowa 5g;	koktajl białkowy z trusk. i orzech. 300g (1, 7, 8)	jogurt naturalny P 150g; (7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis – d. podstawowa C01
O. Położniczy 09.08.26 – 18.08.26.

Dział Żywienia
PCZ Kartuzy Sp. z o.o.

Piątek 2026-08-14

dieta podstawowa położniczy 1 i 2 P

Razem E: 2557.7 kcal | B 112.6 g | T 83.5 g | W
358.1 g | SFA 35.1 g | Cukry 99.1 g | Sól 5.8 g |
Błonnik 41.0 g

śniadanie	obiad	kolacja	podwieczorek	posiłek dodatkowy
Kasza jęczmienna na mleku PCZ 250g (1, 7) Bukiet świeżych warzyw P 90g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb zwykły P 60g: (1) Chleb żytni razowy P 60g: (1) jaja gotowane P 50g: (3) Szynkowa prasowana P 30g: (2, 7, 9, 10) masło ekstra 82% P 20g: (7)	Zupa selerowa z makaronem PCZ 300g (1, 7, 9) Ryba zapiekana z warzywami P 220g (1, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11) Sałata z sosem z maślanki P 80g (7) Koktajl szpinakowy z nasionami lnu P 300g ziemniaki P 250g;	Twaróg z pietruszką i nasionami dyni P 70g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; banan 150g; chleb zwykły P 60g: (1) Chleb żytni razowy P 60g: (1) pomidory, czerwone 50g; Kiełbasa szynkowa P 30g: (1, 2, 7, 9, 10) masło ekstra 82% P 20g: (7) sałata masłowa P 5g;	Budyń jaglany z truskawkami i migdałami P 300g (1, 5, 6, 7, 9, 10, 11)	jogurt skyr, typu islandzkiego, naturalny 140g; (7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis – d. podstawowa C01
O. Położniczy 09.08.26 – 18.08.26.

Dział Żywnienia
PCZ Kartuzy Sp. z o.o.

Sobota 2026-08-15

dieta podstawowa położniczy 1 i 2 P

Razem E: 2483.5 kcal | B 121.5 g | T 85.2 g | W 329.8 g | SFA 28.4 g | Cukry 63.5 g | Sól 9.2 g | Błonnik 42.5 g

śniadanie

herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; gruszka 150g; chleb zwykły P 60g; (1)
Chleb żytni razowy P 60g; (1)
papryka czerwona świeża P 50g;
Kiełbasa szynkowa P 40g; (1, 2, 7, 9, 10)
ser Favita P 40g; (7)
masło ekstra 82% P 10g; (7)
sałata masłowa 5g;

obiad

Zupa ziemniaczana z soczewicą P 300g (1, 2, 6, 7, 9, 10)
Mięso z udek kurczaka duszone z pieczarkami P 200g (1, 5, 6, 9, 10, 11)
Kasza jęczmienna gotowana na sypko P 200g (1)
Kompot P 200g
Buraczki z nasionami słonecznika - sałatka P 120g

jogurt skyr, typu islandzkiego, 0% tłuszczu, naturalny P 140g; (7)

kolacja

Kawa zbożowa z mlekiem P 250g (1, 7)
ogórek 70g; Chleb żytni razowy P 60g; (1)
chleb zwykły P 60g; (1)
Szynkowa prasowana P 30g; (2, 7, 9, 10)
Deliser Ser twarogowy P 18g; (7)
masło ekstra 82% P 10g; (7)
sałata masłowa 5g;

podwieczorek

Sałatka makaronowa ze szpinakiem i suszonymi pomidorami P 150g (1, 7)

posiłek dodatkowy

serek homogenizowany, bez laktozy P 150g; (7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis – d. podstawowa C01
O. Położniczy 09.08.26 – 18.08.26.

Dział Żywienia
PCZ Kartuzy Sp. z o.o.

Niedziela 2026-08-16

dieta podstawowa położniczy 1 i 2 P

Razem E: 2521.1 kcal | B 113.0 g | T 82.9 g | W
347.7 g | SFA 33.4 g | Cukry 75.6 g | Sól 7.5 g |
Błonnik 37.6 g

śniadanie	obiad	kolacja	podwieczorek	posiłek dodatkowy
Płatki owsiane na mleku P 250g (1, 7) Twaróg ze słonecznikiem i rzodkiewkami P 70g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb zwykły P 60g; (1) Chleb żytni razowy P 60g; (1) papryka czerwona świeża P 50g; Szynka śniadaniowa P 30g; (2, 7, 9, 10) masło ekstra 82% P 15g; (7) sałata masłowa 5g;	Pierś z kurczaka opiekana w cieście naleśnikowym 155g (1, 3, 5, 6, 9, 10, 11) Marchewka z groszkiem P 150g (1, 7) Zupa brokułowa z ziemniakami P 300g (1, 7, 9) ziemniaki P 230g;	Jajko gotowane PCZ 50g (3) Sos tatarski P 50g (3, 10) Kawa zbożowa z mlekiem P 250g (1, 7) nektarynka świeża P 150g; Chleb żytni razowy P 60g; (1) chleb zwykły P 60g; (1) Kiełbasa szynkowa P 30g; (1, 2, 7, 9, 10) masło ekstra 82% P 10g; (7) sałata masłowa 5g;	Kakao na mleku P 200g (7) Ciasto drożdżowe z kruszonką P 70g (1, 3, 7)	maślanka spożywcza, 1,5% tłuszczu P 400g; (7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis – d. podstawowa C01
0. Położniczy 09.08.26 – 18.08.26.

Dział Żywienia
PCZ Kartuzy Sp. z o.o.

Poniedziałek 2026-08-17

dieta podstawowa położniczy 1 i 2 P

Razem E: 2535.9 kcal | B 114.0 g | T 79.0 g | W 357.1 g | SFA 36.6 g | Cukry 63.6 g | Sól 7.8 g | Błonnik 32.6 g

śniadanie	obiad	kolacja	podwieczorek	posiłek dodatkowy
Kasza jęczmienna na mleku PCZ 250g (1, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; jabłko 150g; Chleb żytni razowy P 50g; (1) chleb zwykły P 50g; (1) ogórek 50g; Kiełbasa kanapkowa P 30g; (2, 7, 9, 10) masło ekstra 82% P 20g; (7) ser Favita P 20g; (7) sałata masłowa 5g;	Barszcz biały z ziemniakami dieta P 300g (1, 7, 9) Ryż gotowany P 200g Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i koperkiem P 80g Kurczak w sosie curry z zielonym groszkiem PCZ 220g (1, 5, 6, 7, 9, 10, 11)	Salatka makaronowa z tuńczykiem P 150g (1, 3, 4, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb zwykły P 50g; (1) Chleb żytni razowy P 50g; (1) Szynka śniadaniowa P 30g; (2, 7, 9, 10) masło ekstra 82% P 20g; (7) sałata masłowa 5g;	Kanapka z kurczakiem i warzywami P 150g (1, 7)	jogurt skyr, typu islandzkiego, 0% tłuszczu, naturalny P 140g; (7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Jadłospis – d. podstawowa C01
0. Położniczy 09.08.26 – 18.08.26.

Dział Żywienia
PCZ Kartuzy Sp. z o.o.

Wtorek 2026-08-18

dieta podstawowa położniczy 1 i 2 P

Razem E: 2577.1 kcal | B 119.4 g | T 87.0 g | W 348.1 g | SFA 33.8 g | Cukry 81.0 g | Sól 8.6 g | Błonnik 37.6 g

śniadanie	obiad	kolacja	podwieczorek	posiłek dodatkowy
Ryż na mleku PCZ 250g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; banan 150g; chleb zwykły P 60g; (1) Chleb żytni razowy P 60g; (1) papryka czerwona świeża P 50g; Szynkowa prasowana P 30g; (2, 7, 9, 10) jaja gotowane P 25g; (3) masło ekstra 82% P 10g; (7) sałata masłowa 5g;	Pomidorowa z makaronem PCZ 300g (1, 7, 9) Kurczak duszony w sosie własnym P 220g (1, 5, 6, 9, 10, 11) Buraczki - sałatka P 120g Kasza gryczana gotowana na sypko PCZ 200g Mleko smak cynamonki Mlekovita P 200g; (7)	Bukiet świeżych warzyw P 90g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb zwykły P 60g; (1) Chleb żytni razowy P 60g; (1) Kiełbasa kanapkowa P 30g; (2, 7, 9, 10) ser żółty Salami P 20g; (7) masło ekstra 82% P 15g; (7)	Sałatka gyros P 200g (1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11) Chleb żytni razowy P 30g; (1)	kefir 1,5% P (200g) 375g; (7)

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne