

LISTĘ Z NUMERAMI TELEFONÓW DO KLUCZOWYCH INSTYTUCJI I SŁUŻB

Tu znajdziesz bezpłatną pomoc przez całą dobę

Jeśli jesteś dzieckiem lub nastolatkiem **możesz szukać pomocy sam**, znajdziesz ją pod każdym z numerów poniżej – pomoc jest bezpłatna. Jeżeli jesteś świadkiem przemocy, także możesz skorzystać z poniższych telefonów. Konsultanci powiedzą Ci, jakie czynności należy podjąć lub zająć się sprawą.

- tel. **116 111** – Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży czynny przez całą dobę (Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę),
- tel. **800 12 00 02** – „Niebieska Linia” czynna całą dobę (Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie),
- tel. **800 100 100** – bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci (Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę).

Jeśli **obawiasz się o życie lub zdrowie** swoje lub innej osoby, sytuacja wymaga natychmiastowej interwencji. Wtedy zadzwoń pod jeden z numerów alarmowych:

- **112** – ogólny numer alarmowy, pracownik numeru przekieruje twoje zgłoszenie do odpowiednich służb ratunkowych – policji, straży pożarnej lub pogotowia ratunkowego,
- **997** – numer alarmowy policji – zadzwonisz do najbliższej jednostki.

GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W KARTUZACH

ul. gen. Józefa Hallera 1
83-300 Kartuzy

tel.: 58 681 26 31

fax: 58 681 26 31

e-mail: gops@poczta.kartuzy.pl

Formy pomocy

Rodzaje świadczeń z pomocy społecznej:

1. **świadczenia pieniężne:** zasiłek stały, zasiłek okresowy, zasiłek celowy i specjalny celowy, zasiłek i pożyczka na ekonomiczne usamodzielnienie, pomoc na usamodzielnienie oraz na kontynuację nauki.

2. **świadczenie niepieniężne:** praca socjalna, bilet kredytowany, składki na ubezpieczenie zdrowotne, składki na ubezpieczenie społeczne, pomoc rzeczowa w tym na ekonomiczne usamodzielnienie, sprawienie pogrzebu, poradnictwo specjalistyczne, interwencja kryzysowa, schronienie, posiłek, niezbędne ubranie, usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, mieszkanie chronione.