

Jak chronić dziecko przed krzywdzeniem?

INFORMACJE DLA OSÓB WYKONUJĄCYCH ZAWÓD MEDYCZNY

CO KAŻDY RODZIC POWINIEN OD CIEBIE USŁYSZEĆ?

- Stres związany z opieką i wychowaniem dziecka to doświadczenie większości rodziców. Rodzice powinni wiedzieć, jakie potrzeby ma ich małe dziecko i jak się rozwija. Pomoże im to w zrozumieniu ich roli jako opiekunów i poradzeniu sobie z trudnościami, które napotkają w czasie opieki nad dzieckiem.
- Jeśli rodzic czuje, że nie może sobie poradzić, że sytuacja wymyka mu się z rąk, powinien jak najszybciej poszukać wsparcia – może poprosić kogoś z rodziny lub przyjaciół o pomoc w opiece nad dzieckiem. Prośbienie o pomoc nie jest porażką!
- Rodzicowi, który czuje się nieszczęśliwy, ma obniżony nastrój, boryka się z problemami, trudniej jest dostrzegać potrzeby dziecka i otoczyć je odpowiednią opieką. Dlatego, aby móc dobrze zajmować się dzieckiem, rodzic musi rozumieć swoje emocje i potrzeby, dbać o siebie. Nieszczęśliwy rodzic to także nieszczęśliwe dziecko. Warto szukać pomocy i wsparcia! Wiedza profesjonalistów czy innych rodziców ułatwi opiekę nad dzieckiem i jego wychowanie, pozwoli także rodzicowi zobaczyć, że nie jest osamotniony.
- Nigdy nie wolno potrząsać dzieckiem ani go bić. Stosowanie przemocy fizycznej wobec dzieci jest w Polsce zabronione prawnie*. Nawet krótkie potrząsanie niemowlęciem, krzyk, zaniedbywanie fizycznych i emocjonalnych potrzeb dziecka, czy klaps wywołany frustracją rodzica może dla malucha mieć groźne i długotrwałe konsekwencje.
- Niektóre z tych działań (potrząsanie, bicie) mogą doprowadzić do uszkodzeń mózgu i/lub trwale okaleczyć dziecko. Często to właśnie frustracja rodzica, brak wiedzy nt. opieki i wychowania małego dziecka, nieumiejętność odczytywania jego potrzeb stają się początkiem przemocy wobec dziecka. Na tym etapie istnieje jeszcze szansa, by pomóc opiekunowi. Skierowanie go do miejsca, gdzie może znaleźć wsparcie, które pozwoli mu radzić sobie ze stresem i cieszyć się rodzicielstwem, może zminimalizować prawdopodobieństwo krzywdzenia dzieci. Dla Ciebie jako profesjonalisty odpowiedzialnego za bezpieczeństwo i dobrostan dziecka ważne jest także, że sytuacji dziecka przyjrzy się jeszcze inny specjalista.

**Osobom wykonującym władzę rodzicielską oraz sprawującym opiekę lub pieczę nad małoletnim zakazuje się stosowania kar cielesnych (Art. 96(1)) kodeksu rodzinnego i opiekuńczego.*

GDZIE SKIEROWAĆ RODZICA POTRZEBUJĄCEGO WSPARCIA?

- Lokalne ośrodki pomocy społecznej – oprócz wsparcia ekonomicznego, prawnego, mieszkaniowego, rzeczowego itd. wiele ośrodków oferuje również warsztaty podnoszenia umiejętności wychowawczych, kursy kompetencji rodzicielskich czy zajęcia „Akademii rodziców”. W OPS-ie istnieje ponadto możliwość uzyskania pomocy asystenta rodziny (na wniosek rodziców), a także zawnioskowania o asystenta osobistego osoby z niepełnosprawnością, jeśli rodzina posiada pod opieką dziecko z orzeczeniem o niepełnosprawności. Dla wielu rodzin możliwość uzyskania wsparcia asystenckiego

jest tym, co ratuje dziecko i rodzinę przed trwałym kryzysem! Pomoc OPS-u jest nieodpłatna.

- Ośrodki interwencji kryzysowej – placówki prowadzone przez powiaty. Oferują pomoc osobom, które doświadczają trudnej sytuacji życiowej i braku równowagi psychicznej na skutek m.in.: śmierci bliskiej osoby, choroby własnej, dziecka, czy innej bliskiej osoby, rozvodu/rozstania, konfliktów w rodzinie, zagrożenia przemocą. W ośrodku prowadzone jest poradnictwo psychologiczne, interwencja kryzysowa, krótkoterminowa psychoterapia, organizowane warsztaty i grupy wsparcia. Pomoc OIK-u jest nieodpłatna.

- Poradnie psychologiczno-pedagogiczne – świadczą pomoc diagnostyczną i konsultacyjną, organizują kursy psychoedukacyjne i podnoszące kompetencje rodzicielskie (np. „Szkoła dla rodziców”, warsztaty pozytywnej dyscypliny, warsztaty dla rodziców dzieci z ADHD), pracują w nich zespoły orzecznicze, umożliwiające uzyskanie orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego, wczesnego wspomaganie rozwoju, indywidualnego toku nauczania itd. Pomoc PPP jest bezpłatna.

- Specjalistyczne poradnie rodzinne – publiczne ośrodki świadczące pomoc psychologiczną i wsparcie dla par i rodzin. Udzielają konsultacji indywidualnych i rodzinnych, prowadzą psychoterapię dzieci i dorosłych, organizują warsztaty i grupy dla rodziców. Pomoc SPR jest bezpłatna.

- **Ośrodki wczesnej interwencji**

– oferują kompleksową, skoordynowaną, wielospecjalistyczną pomoc dzieciom do lat 7 oraz ich opiekunom (w zakresie opieki nad dzieckiem). OWI działają w ramach NFZ.

Jako lekarz możesz wystawić dziecku skierowanie do takiego ośrodka, gdzie będzie mogło liczyć m.in. na: terapię wczesnego wspomaganie rozwoju, fizjoterapię, zajęcia logopedyczne i inne. Oferta OWI jest ofertą dzienną oraz bezpłatną.

- **Ośrodki wsparcia dziennego (dawniej „świetlice środowiskowe”)**

– pobyt dziecka w takim ośrodku trwa kilka godzin (głównie po lekcjach), jest bezpłatny i dobrowolny, a oferta kierowana jest przede wszystkim do rodzin borykających się z trudnościami wychowawczo-opiekuńczymi, które wychowują dzieci w wieku szkolnym. W ośrodkach wsparcia dziennego dzieci mogą otrzymać posiłek, pomoc w odrabianiu lekcji, uczestniczyć w zajęciach socjoterapeutycznych, kompensacyjnych i innych.

- **Środowiskowe centra zdrowia psychicznego dla dorosłych oraz środowiskowe centra zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży**

– oferują wsparcie dla dzieci oraz rodziców i doświadczających kryzysu

psychicznego i trudności rodzicielskich, w formie indywidualnej, grup terapeutycznych i warsztatów. Działają w ramach NFZ. Mapę ośrodków dla dorosłych znajdziesz tutaj: <https://czp.org.pl/#mapa>, a wykaz ośrodków dla dzieci i młodzieży tutaj: <https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/informacje-o-swiadczeniach/ochrony-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy/>

[gov.pl/dla-pacjenta/informacje-o-swiadczeniach/ochrony-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy/](https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/informacje-o-swiadczeniach/ochrony-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy/)

- **Ogólnopolskie i lokalne organizacje pozarządowe zajmujące się wspieraniem rodziców i dzieci.**

P.2.9 zał. 6 Jak chronić dziecko przed krzywdzeniem

Warto zachęcić rodziców, aby poszukali oferty dla siebie. Wśród oferowanych możliwości są m.in.: grupy wsparcia (dla rodziców małych dzieci, dla rodziców w żałobie, dla rodziców dzieci z niepełnosprawnością itd.), konsultacje i terapie psychologiczne, warsztaty i zajęcia

psychoedukacyjne dla rodziców, warsztaty dla dzieci, punkty przedszkolne. Wiele organizacji oferuje wsparcie bezpłatnie.

Źródło: FUNDACJA DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ