

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 250ml (1,2,8) Szynka prasowana 40g (3,6,7) Dżem 25g Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 168,66 Białko (g) –93,65 Tłuszcze (g) –71,87 - w tym tł. nasycone (g) –32,51 Węglowodany ogółem (g) –317,76 - w tym cukry (g) –50,85 Błonnik (g) –33,66 Sól (g)-7,35 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Ziemniaczana 300ml (1,2,3,6,7) Kurczak w sosie słodko kwaśnym 180g (1,2,3) Ryż 200g Surówka z selera 120g (2,7,8)	
KOLACJA	Sałatka jarzynowa 150g (3,6,7,8) Szynek drobiowa 40g (3,6,7) Sałata Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Herbata	
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 250ml (1,2,8) Szynka prasowana 40g (3,6,7) Dżem 25g Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 447,06 Białko (g) –101,76 Tłuszcze (g) –81,47 - w tym tł. nasycone (g) –38,24 Węglowodany ogółem (g) –360,07 - w tym cukry (g) –64,05 Błonnik (g) –36,28 Sól (g) -7,42 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Ziemniaczana 300ml (1,2,3,6,7) Kurczak w sosie słodko kwaśnym 180g (1,2,3) Ryż 200g Surówka z selera 120g (2,7,8)	
KOLACJA	Sałatka jarzynowa 150g (3,6,7,8) Szynek drobiowa 40g (3,6,7) Sałata Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Herbata	
PODWIECZOREK	Kasza manna na mleku z owocami (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 250ml (1,2,8) Szynka prasowana 40g (3,6,7) Dżem 25g Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 174,51 Białko (g) –86,50 Tłuszcze (g) –69,78 - w tym tł. nasycone (g) –32,46 Węglowodany ogółem (g) –318,83 - w tym cukry (g) –59,88 Błonnik (g) –21,39 Sól (g) –6,94 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Ziemniaczana 300ml (1,2,3,6,7) Roladka drobiowa z marchewką 90g (gotowana) Sos pietruszkowy 100g (1,2,3) Ryż 200g Cukinia duszona 120g	
KOLACJA	Pasta z łososia 30g (1,3,7,6,9) Szynek drobiowa 40g (3,6,7) Sałata Banan 150g Masło 20g (2) Pieczywo 100g (1) Herbata	
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.08.2025 D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

ŚNIADANIE	Serek wiejski150g (2) Szynka prasowana 40g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 007,11 Białko (g) –87,90 Tłuszcze (g) –70,34 - w tym tł. nasycone (g) –32,69 Węglowodany ogółem (g) –275,61 - w tym cukry (g) –23,92 Błonnik (g) –22,03 Sól (g) –7,58 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Ziemniaczana 300ml (1,2,3,6,7) Roladka drobiowa z marchewką 90g (gotowana) Sos pietruszkowy 100g (1,2,3) Ryż 200g Cukinia duszona 120g	
KOLACJA	Pasta z łososia 30g (1,3,7,6,9) Szynkowa drobiowa 40g (3,6,7) Sałata Kiwi 150g Masło 20g (2) Pieczywo 100g (1) Herbata	
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt naturalny 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.08.2025
Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (1,2) Jajko 1szt. (8) Szynkowa drobiowa 30g (3,6,7) Sałata, papryka 40g, ogórek 40g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 196,18 Białko (g) –86,70 Tłuszcze (g) –74,45 - w tym tł. nasycone (g) –33,78 Węglowodany ogółem (g) –324,19 - w tym cukry (g) –44,93 Błonnik (g) –32,05 Sól (g)-6,94 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Krupnik z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7,8) Placki drobiowe z warzywami i soczewicą 90g (1,2,3,8) (smażone) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw 120g Sok owocowy 200ml	
KOLACJA	Ser żółty 20g (2) Szynka prasowana 40g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Jabłko 150g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Napój probiotyczny 150ml (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.08.2025
Dieta podstawowa – Oddział Położniczy

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (1,2) Jajko 1szt. (8) Szynkowa drobiowa 30g (3,6,7) Sałata, papryka 40g, ogórek 40g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 370,18 Białko (g) –91,52 Tłuszcze (g) –79,25 - w tym tł. nasycone (g) –35,89 Węglowodany ogółem (g) –352,81 - w tym cukry (g) –50,03 Błonnik (g) –32,95 Sól (g) -7,05 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Krupnik z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7,8) Placki drobiowe z warzywami i soczewicą 90g (1,2,3,8) (smażone) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw 120g Sok owocowy 200ml	
KOLACJA	Ser żółty 20g (2) Szynka prasowana 40g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Jabłko 150g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	
PODWIECZOREK	Ciasto (1,2,8), herbata owocowa	
POSIŁEK DODATKOWY	Napój probiotyczny 150ml (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.08.2025

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (1,2) ½ jajka (8) Szynkowa drobiowa 40g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -1 999,64 Białko (g) –82,30 Tłuszcze (g) –66,71 - w tym tł. nasycone (g) –32,99 Węglowodany ogółem (g) –291,72 - w tym cukry (g) –37,32 Błonnik (g) –26,95 Sól (g) –6,86 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Krupnik z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Klopsiki drobiowe z warzywami – gotowane 130g (1,2,8) Sos koperkowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw 120g	
KOLACJA	Twaróg z koperkiem 60g (2) Szynka prasowana 40g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Jabłko 150g Masło 15g (2) Pieczywo 100g (1) Kawa na mleku 250ml(1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Napój probiotyczny 150ml (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.08.2025 D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (1,2) Jajko 1 szt. (8) Szynkowa drobiowa 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 034,64 Białko (g) –80,39 Tłuszcze (g) –70,93 - w tym tł. nasycone (g) –34,69 Węglowodany ogółem (g) –299,13 - w tym cukry (g) –25,10 Błonnik (g) –32,85 Sól (g) –7,38 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Krupnik z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Klopsiki drobiowe z warzywami – gotowane 130g (1,2,8) Sos koperkowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw 120g	
KOLACJA	Twaróg z koperkiem 60g (2) Szynka prasowana 40g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Jabłko 150g Masło 20g (2) Pieczywo 100g (1) Kawa na mleku 250ml(1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Sok pomidorowy 250ml (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.08.2025
Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 250ml (1) Szynka kanapkowa 30g (3,6,7) Serek Deliser 17g (2) Sałata, ogórek 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 220,85 Białko (g) –81,12 Tłuszcze (g) –74,02 - w tym tł. nasycone (g) –32,57 Węglowodany ogółem (g) –335,34 - w tym cukry (g) –57,08 Błonnik (g) –30,47 Sól (g)-6,07 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Pieczeń rzymska 90g (1,2,8) Sos własny 100g (1,2,3) Kasza z warzywami 200g (2,3,6) Buraczki 120g	
KOLACJA	Sałatka gyros 160g (6,7,8) Serek Favita 20g (2) Sałata Banan 150g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Sok owocowy 200ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.08.2025
Dieta podstawowa – Oddział Położniczy

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 250ml (1) Szynka kanapkowa 30g (3,6,7) Serek Deliser 17g (2) Sałata, ogórek 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 461,75 Białko (g) –88,44 Tłuszcze (g) –80,59 - w tym tł. nasycone (g) –36,42 Węglowodany ogółem (g) –376,56 - w tym cukry (g) –80,85 Błonnik (g) –33,87 Sól (g) -6,16 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Pieczeń rzymska 90g (1,2,8) Sos własny 100g (1,2,3) Kasza z warzywami 200g (2,3,6) Buraczki 120g	
KOLACJA	Sałatka gyros 160g (6,7,8) Serek Favita 20g (2) Sałata Banan 150g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	
PODWIECZOREK	Budyń z malinami 250ml (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Sok owocowy 200ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.08.2025
Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 250ml (1) Szynka kanapkowa 30g (3,6,7) Serek Deliser 17g (2) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 047,68 Białko (g) –86,71 Tłuszcze (g) –64,82 - w tym tł. nasycone (g) –33,12 Węglowodany ogółem (g) –303,38 - w tym cukry (g) –59,02 Błonnik (g) –26,86 Sól (g) –5,77 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Szaszłyki drobiowe z cukinią 200g Ziemniaki 200g Buraczki 120g	
KOLACJA	Galaretka z kurczaka z warzywami 90g (7) Serek Favita 20g (2) Sałata Banan 150g Masło 20g (2) Pieczywo 100g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt naturalny 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.08.2025
D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

ŚNIADANIE	Serek wiejski 150g (2) Szynka kanapkowa 30g (3,6,7) Serek Deliser 17g (2) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 042,13 Białko (g) –100,83 Tłuszcze (g) –67,12 - w tym tł. nasycone (g) –34,18 Węglowodany ogółem (g) –284,53 - w tym cukry (g) –36,69 Błonnik (g) –28,54 Sól (g) –6,44 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Szaszłyki drobiowe z cukinią 200g Ziemniaki 200g Buraczki 120g	
KOLACJA	Galaretka z kurczaka z warzywami 90g (7) Serek Favita 20g (2) Sałata Kiwi 150g Masło 20g (2) Pieczywo 120g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt naturalny 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,2) Szynka śniadaniowa 50g (3,6,7) Bukiet świeżych warzyw 90g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 167,76 Białko (g) -93,62
OBIAD	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (1,2,6) Naleśniki z twarogiem i frużeliną wiśniową (1,2,8)	Tłuszcze (g) -72,86 - w tym tł. nasycone (g) -33,42 Węglowodany ogółem (g) -308,75 - w tym cukry (g) -36,80
KOLACJA	Pasta z wędzonej makreli z ryżem i szczypiorkiem 70g (1,2,3,7,9) Szynka drobiowa 30g (3,6,7) Sałata, ogórek 50g Arbuz 200g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Herbata	Błonnik (g) -26,66 Sól (g) -7,54 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Sok pomidorowy 250ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,2) Szynka śniadaniowa 50g (3,6,7) Bukiet świeżych warzyw 90g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 403,33 Białko (g) -101,92
OBIAD	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (1,2,6) Naleśniki z twarogiem i frużeliną wiśniową (1,2,8)	Tłuszcze (g) -80,92 - w tym tł. nasycone (g) -37,50 Węglowodany ogółem (g) -342,92 - w tym cukry (g) -41,59
KOLACJA	Pasta z wędzonej makreli z ryżem i szczypiorkiem 70g (1,2,3,7,9) Szynka drobiowa 30g (3,6,7) Sałata, ogórek 50g Arbuz 200g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Herbata	Błonnik (g) -28,42 Sól (g) -7,85 (w tym sól dodana 2g)
PODWIECZOREK	Kanapka z serkiem i warzywami(1,2), herbata owocowa	
POSIŁEK DODATKOWY	Sok pomidorowy 250ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,2) Szynka śniadaniowa 50g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Jabłko 150g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 058,13 Białko (g) –98,26 Tłuszcze (g) –67,44 - w tym tł. nasycone (g) –32,66 Węglowodany ogółem (g) –292,80 - w tym cukry (g) –41,77 Błonnik (g) –30,54 Sól (g) –7,66 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Udko faszerowane szpinakiem - gotowane 140g Sos pietruszkowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 120g	
KOLACJA	Szynka kanapkowa 40g (3,7,6) Serek Favita 20g (2) Sałata Masło 15g (2) Pieczywo 100g (1) Herbata Arbuz 200g	
POSIŁEK DODATKOWY	Serek wiejski z dżemem 150ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.08.2025 D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,2) Szynka śniadaniowa 50g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Jabłko 150g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 008,73 Białko (g) –83,54 Tłuszcze (g) –66,48 - w tym tł. nasycone (g) –31,91 Węglowodany ogółem (g) –303,64 - w tym cukry (g) –24,91 Błonnik (g) –37,03 Sól (g) –7,75 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Udko faszerowane szpinakiem - gotowane 140g Sos pietruszkowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Surówka z marchwi 120g	
KOLACJA	Szynka kanapkowa 40g (3,7,6) Serek Favita 20g (2) Sałata Masło 20g (2) Pieczywo 120g (1) Herbata Kiwi 150g	
POSIŁEK DODATKOWY	Serek wiejski z dżemem 150ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Kluski lane na mleku 250ml (1,2,8) Twaróg 50g z oliwkami i pietruszką (2) Kanapkowa 30g (1,3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) – 2176,32 Białko (g) – 89,66 Tłuszcze (g) –73,77 - w tym tł. nasycone (g) –32,42 Węglowodany ogółem (g) –317,59 - w tym cukry (g) –53,12 Błonnik (g) –32,00 Sól (g)-7,45 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Ryba zapiekana z warzywami 140g (1,2,3,9) Ziemniaki 200g Surówka wiosenna 70g (7)	
KOLACJA	Jajko 1 szt (8) Sos tatarskim 50g (7,8) Szynka śniadaniowa 40g (1,3,6,7) Sałata Banan 150g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Kluski lane na mleku 250ml (1,2,8) Twaróg 50g z oliwkami i pietruszką (2) Kanapkowa 30g (1,3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 438,52 Białko (g) –98,19 Tłuszcze (g) –82,73 - w tym tł. nasycone (g) –37,40 Węglowodany ogółem (g) –355,09 - w tym cukry (g) –71,16 Błonnik (g) –32,91 Sól (g) -7,57 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Ryba zapiekana z warzywami 140g (1,2,3,9) Ziemniaki 200g Surówka wiosenna 70g (7)	
KOLACJA	Jajko 1 szt (8) Sos tatarskim 50g (7,8) Szynka śniadaniowa 40g (1,3,6,7) Sałata Banan 150g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	
PODWIECZOREK	Ciasto, kakao 200ml (1,2,8,4)	
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.08.2025
Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	Kluski lane na mleku 250ml (1,2,8) Twaróg 50g z pietruszką (2) Kanapkowa 30g (1,3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 089,01 Białko (g) -84,34 Tłuszcze (g) -69,37 - w tym tł. nasycone (g) -33,55 Węglowodany ogółem (g) -303,67 - w tym cukry (g) -50,5 Błonnik (g) -24,72
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Pulpet rybny gotowany 90g (1,2,8,9) Sos pomidorowy 100g (1,2) Ziemniaki 200g Sałata z sosem z maślanki 80g (2)	
KOLACJA	½ jajka (8) Szynka śniadaniowa 40g (1,3,6,7) Sałata Banan 150g Masło 20g (2) Pieczywo 100g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	Sól (g) -6,89 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.08.2025
D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

ŚNIADANIE	Twaróg 50g z pietruszką (2) Kanapkowa 50g (1,3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 013,31 Białko (g) -97,39 Tłuszcze (g) -71,88 - w tym tł. nasycone (g) -34,26 Węglowodany ogółem (g) -267,17 - w tym cukry (g) -28,18 Błonnik (g) -25,24
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Pulpet rybny gotowany 90g (1,2,8,9) Sos pomidorowy 100g (1,2) Ziemniaki 200g Sałata z sosem z maślanki 80g (2)	
KOLACJA	Jajko (8) Szynka śniadaniowa 50g (1,3,6,7) Sałata Jabłko 150g Masło 20g (2) Pieczywo 100g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	Sól (g) -7,78 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Serek twarogowy, ziarnisty 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 250ml (1,2,8) Szynka śniadaniowa 40g (1,3,6,7) Dżem 25g Sałata, ogórek 50g Jabłko pieczone 150g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 177,82 Białko (g) –81,24 Tłuszcze (g) –72,00 - w tym tł. nasycone (g) –29,90
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Filet drobiowy duszony 90g Sos szpinakowy 100g (1,2) Kasza jęczmienna 200g (1) Surówka z marchwi 120g	Węglowodany ogółem (g) –331,46 - w tym cukry (g) –56,68 Błonnik (g) –33,08
KOLACJA	Pasta z łososia 30g (1,3,7,9) Szynka prasowana 30g (1,3,6,7) Sałata, pomidor 50g Arbuz 200g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	Sól (g)-7,02 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 250ml (1,2,8) Szynka śniadaniowa 40g (1,3,6,7) Dżem 25g Sałata, ogórek 50g Jabłko pieczone 150g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 388,31 Białko (g) –96,10 Tłuszcze (g) –79,20 - w tym tł. nasycone (g) –31,52
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Filet drobiowy duszony 90g Sos szpinakowy 100g (1,2) Kasza jęczmienna 200g (1) Surówka z marchwi 120g	Węglowodany ogółem (g) –355,19 - w tym cukry (g) –75,73 Błonnik (g) –35,33
KOLACJA	Pasta z łososia 30g (1,3,7,9) Serek Favita 20g (2) Szynka prasowana 30g (1,3,6,7) Sałata, pomidor 50g Arbuz 200g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	Sól (g) -7,22 (w tym sól dodana 2g)
PODWIECZOREK	Galaretka z maślanki z truskawkami i migdałami (2,10)	
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.08.2025
Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 250ml (1,2,8) Szynka śniadaniowa 40g (1,3,6,7) Dżem 25g Sałata Jabłko pieczone 150g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 119,49 Białko (g) –79,15 Tłuszcze (g) –68,79 - w tym tł. nasycone (g) –29,64
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Filet drobiowy duszony 90g Sos szpinakowy 100g (1,2) Kasza jęczmienna 200g (1) Surówka z marchwi 120g	Węglowodany ogółem (g) –324,05 - w tym cukry (g) –50,68 Błonnik (g) –31,07
KOLACJA	Pasta z łososia 30g (1,3,7,9) Szynka prasowana 30g (1,3,6,7) Sałata, pomidor 50g Masło 15g (2) Pieczywo 100g (1) Kawa na mleku 250ml(1,2) arbuz 200g	Sól (g) –6,98 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.08.2025
D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

ŚNIADANIE	Szynka śniadaniowa 40g (1,3,6,7) Serek Favita 40g (2) Sałata Jabłko 150g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 027,29 Białko (g) –80,04 Tłuszcze (g) –70,82 - w tym tł. nasycone (g) –30,98
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Filet drobiowy duszony 90g Sos szpinakowy 100g (1,2) Kasza jęczmienna 200g (1) Surówka z marchwi 120g	Węglowodany ogółem (g) –298,44 - w tym cukry (g) –27,72
KOLACJA	Pasta z łososia 30g (1,3,7,9) Szynka prasowana 30g (1,3,6,7) Sałata, pomidor 50g Kiwi 150g Masło 20g (2) Pieczywo 100g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	Błonnik (g) –33,48 Sól (g) –7,18 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt naturalny 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31.08.2025
Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (1,2) ½ jajka (8) Szynka prasowana 30g (1,3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 195,36 Białko (g) –85,75 Tłuszcze (g) –73,15 - w tym tł. nasycone (g) –34,58 Węglowodany ogółem (g) –325,59 - w tym cukry (g) –50,1 Błonnik (g) –29,72 Sól (g)-7,03 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Marchwiowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7) Kurczak duszony 150g Sos jarzynowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Buraczki 120g Ciasto (1,2,8)	
KOLACJA	Ser żółty 20g (2) Szynka śniadaniowa 30g (1,3,6,7) Dżem 25g Sałata, ogórek, papryka 90g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Herbata	
POSIŁEK DODATKOWY	Sok owocowy 200 ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31.08.2025
Dieta podstawowa – Oddział Położniczy

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (1,2) ½ jajka (8) Szynka prasowana 30g (1,3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 428,50 Białko (g) –94,18 Tłuszcze (g) –80,04 - w tym tł. nasycone (g) –37,79 Węglowodany ogółem (g) –362,66 - w tym cukry (g) –63,5 Błonnik (g) –32,72 Sól (g) -7,09 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Marchwiowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7) Kurczak duszony 150g Sos jarzynowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Buraczki 120g Ciasto (1,2,8)	
KOLACJA	Ser żółty 20g (2) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Dżem 25g Sałata, ogórek, papryka 90g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Herbata	
PODWIECZOREK	Owsianka z owocami 250g (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Sok owocowy 200 ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31.08.2025

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (1,2) ½ jajka (8) Szynka prasowana 30g (1,3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 014,68 Białko (g) –83,59 Tłuszcze (g) –65,85 - w tym tł. nasycone (g) –32,50 Węglowodany ogółem (g) –294,52 - w tym cukry (g) –43,11 Błonnik (g) –25,18 Sól (g) –6,74 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Marchwiowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7) Kurczak duszony 150g Sos jarzynowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Buraczki 120g	
KOLACJA	Twaróg 50g z pietruszką (2) Szynka śniadaniowa 30g (1,3,6,7) Sałata Brzoskwinia w syropie 100g Masło 20g (2) Pieczywo 100g (1) Herbata	
POSIŁEK DODATKOWY	Sok owocowy 200 ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31.08.2025

D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (1,2) Jajko 1szt. (8) Szynka prasowana 30g (1,3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 045,78 Białko (g) –90,09 Tłuszcze (g) –69,59 - w tym tł. nasycone (g) –33,59 Węglowodany ogółem (g) –293,69 - w tym cukry (g) –28,65 Błonnik (g) –31,37 Sól (g) –7,43 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Marchwiowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7) Kurczak duszony 150g Sos jarzynowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Buraczki 120g	
KOLACJA	Twaróg 50g z pietruszką (2) Szynka śniadaniowa 30g (1,3,6,7) Sałata Masło 20g (2) Pieczywo 120g (1) Herbata Kiwi 150g	
POSIŁEK DODATKOWY	Sok pomidorowy 300ml (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	