

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.08.2025
Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Szynka śniadaniowa 40g (3,6,7) Serek Favita 20g (2) Sałata, pomidor 50g Ciasto 60g (1,2,8) Kawa z mlekiem 250ml (1,2) Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) -2 200,79 Białko (g) -86,47 Tłuszcze (g) -71,33 - w tym tł. nasycone (g) -
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7,8) Sznycel drobiowy smażony 90g (1,2,3,8) Ziemniaki 200g Buraczki 120g	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) -67,68
KOLACJA	Twaróg ze szczypiorkiem 60g (2) Szynka prasowana 30g (3,6,7) Sałata Banan 150g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Herbata	Błonnik (g) -27,16 Sól (g) -6,26 (w tym sól d
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemnie, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 o	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.08.2025
Dieta podstawowa – Oddział Położniczy

ŚNIADANIE	Szynka śniadaniowa 40g (3,6,7) Serek Favita 20g (2) Sałata, pomidor 50g Ciasto 60g (1,2,8) Kawa z mlekiem 250ml (1,2) Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZ Energia (kcal) -2 455,29 Białko (g) -101,78 Tłuszcze (g) -82,33 - w tym tł. nasycone (g) -
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7,8) Sznycel drobiowy smażony 90g (1,2,3,8) Ziemniaki 200g Buraczki 120g	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) -76,91
KOLACJA	Twaróg ze szczypiorkiem 60g (2) Szynka prasowana 30g (3,6,7) Sałata Banan 150g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Herbata	Błonnik (g) -32,38 Sól (g) -6,31(w tym sól c
PODWIECZOREK	DESER SZPINAKOWY 250g (2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemnie, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orz	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.08.2025**Dieta lekkostrawna**

ŚNIADANIE	Szynka śniadaniowa 40g (3,6,7) Serek Favita 20g (2) Sałata, pomidor 50g Ciasto 60g (1,2,8) Kawa z mlekiem 250ml (1,2) Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) -2 178,63 Białko (g) –86,14 Tłuszcze (g) –71,07 - w tym tł. nasycone (g) –
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7) Klopsiki drobiowe gotowane 90g (1,2,8) Sos koperkowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Buraczki 120g	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) –60,16 Błonnik (g) –25,09
KOLACJA	Twaróg z koperkiem 60g (2) Szynka prasowana 30g (3,6,7) Sałata Banan 150g Masło 15g (2) Pieczywo 100g (1) Herbata	Sól (g) –6,23 (w tym sól k)
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.08.2025**D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo****przyswajalnych**

ŚNIADANIE	Szynka śniadaniowa 40g (3,6,7) Serek Favita 20g (2) Sałata, pomidor 50g Kawa z mlekiem 250ml (1,2) Jabłko 150g Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) –2 035,16 Białko (g) –83,36 Tłuszcze (g) –75,38 - w tym tł. nasycone (g) –
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7,8) Klopsiki drobiowe gotowane 90g (1,2,8) Sos koperkowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Buraczki 120g	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) –38,11 Błonnik (g) –27,34
KOLACJA	Twaróg z koperkiem 60g (2) Szynka prasowana 30g (3,6,7) Sałata Kiwi 150g Masło 20g (2) Pieczywo 100g (1) Herbata	Sól (g) –6,20 (w tym sól d
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt naturalny 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemnie, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzecl	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.08.2025

Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 250ml (1,2,8) Szynka prasowana 30g (3,6,7) Dżem 25g Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) -2 171,47 Białko (g) –92,56 Tłuszcze (g) –71,65 - w tym tł. nasycone (g) –
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Bitki drobiowe w sosie jarzynowym (1,2,3,6) Ryż 200g Surówka z marchwi 120g	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) –54,42
KOLACJA	Jajko 1szt. (8) Kanapkowa 40g (3,6,7) Sałata, ogórek 50g Jabłko 150g Masło 20g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Herbata	Błonnik (g) –29,90 Sól (g) -6,86 (w tym sól d
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemnie, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 o	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.08.2025

Dieta podstawowa – Oddział Położniczy

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 250ml (1,2,8) Szynka prasowana 30g (3,6,7) Dżem 25g Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) –2376,48 Białko (g) –97,62 Tłuszcze (g) –77,33 - w tym tł. nasycone (g) -
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Bitki drobiowe w sosie jarzynowym (1,2,3,6) Ryż 200g Surówka z marchwi 120g	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) –62,16
KOLACJA	Jajko 1szt. (8) Kanapkowa 40g (3,6,7) Sałata, ogórek 50g Jabłko 150g Masło 20g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Herbata	Błonnik (g) –31,13 Sól (g) -6,95(w tym sól c
PODWIECZOREK	Ciasto, herbata owocowa (1,2,8)	
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemnie, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orz	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.08.2025

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	Kluski lane na mleku 250ml (1,2,8) Szynka prasowana 30g (3,6,7) Dżem 25g Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) -2 144,72 Białko (g) –89,23 Tłuszcze (g) –68,98 - w tym tł. nasycone (g) –
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Bitki drobiowe w sosie jarzynowym (1,2,3,6) Ryż 200g Surówka z marchwi 120g	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) –53,90
KOLACJA	½ jajka (8) Kanapkowa 40g (3,6,7) Sałata Jabłko 150g Masło 20g (2) Pieczywo 100g (1) herbata	Błonnik (g) –27,88 Sól (g) –6,80 (w tym sól)
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemnie, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.08.2025 D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

ŚNIADANIE	Szynka prasowana 30g (3,6,7) Serek Deliser 34g (2) Sałata, pomidor 100g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) –2 019,89 Białko (g) –94,57
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Bitki drobiowe w sosie jarzynowym (1,2,3,6) Ryż 200g Surówka z marchwi 120g fasolka szparagowa 120g	Tłuszcze (g) –69,44 - w tym tł. nasycone (g) – Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) –21,75
KOLACJA	Jajko 1szt. (8) Kanapkowa 40g (3,6,7) Sałata Jabłko 150g Masło 20g (2) Pieczywo 100g (1) Herbata	Błonnik (g) –32,59 Sól (g) –7,50 (w tym sól)
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt homogenizowany naturalny bez laktozy 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemnie, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 250ml (2) Ser żółty 20g (2) Kanapkowa 40g (3,6,7) Sałata, papryka 50g Sałatka owocowa 200g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) -2 212,21 Białko (g) –85,69 Tłuszcze (g) –74,48 - w tym tł. nasycone (g) –
OBIAD	Selerowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7,8) Pieczeń rzymska 80g (1,2,3,8) Sos własny 100g (1,2,3) Kasza jęczmienna 200g (1) Bukiet warzyw 120g	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) –46,86 Błonnik (g) –33,40
KOLACJA	Ryba po grecku 150g (3,6,7,9) Serek Favita 20g (2) Sałata Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) kawa z mlekiem (1,2)	Sól (g)-6,00 (w tym sól d
POSIŁEK DODATKOWY	Napój probiotyczny 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemnie, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 o	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.08.2025
Dieta podstawowa – Oddział Położniczy

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 250ml (2) Ser żółty 20g (2) Kanapkowa 40g (3,6,7) Sałata, papryka 50g Sałatka owocowa 200g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZ Energia (kcal) –2387,21 Białko (g) –96,44 Tłuszcze (g) –79,98 - w tym tł. nasycone (g) -
OBIAD	Selerowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7,8) Pieczeń rzymska 80g (1,2,3,8) Sos własny 100g (1,2,3) Kasza jęczmienna 200g (1) Bukiet warzyw 120g	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) –64,97 Błonnik (g) –38,73
KOLACJA	Ryba po grecku 150g (3,6,7,9) Serek Favita 20g (2) Sałata Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) kawa z mlekiem (1,2)	Sól (g) -6,12 (w tym sól
PODWIECZOREK	Galaretk z maślanki z malinami 250g (2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Napój probiotyczny 150ml (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemnie, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orz	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.08.2025**Dieta lekkostrawna**

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 250ml (2) Twaróg z pietruszką 50g (2) Kanapkowa 40g (3,6,7) Sałata arbuz 200g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) -2082,19 Białko (g) –87,84 Tłuszcze (g) –69,48 - w tym tł. nasycone (g) –
OBIAD	Selerowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7,8) Pieczeń rzymska 80g (1,2,3,8) Sos własny 100g (1,2,3) Kasza jęczmienna 200g (1) Bukiet warzyw 120g	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) –39,26 Błonnik (g) –27,97
KOLACJA	Ryba po grecku 150g (3,6,7,9) Serek Favita 20g (2) Sałata Masło 15g (2) Pieczywo 100g (1) kawa z mlekiem (1,2)	Sól (g) –5,86 (w tym sól)
POSIŁEK DODATKOWY	Napój probiotyczny 150ml (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.08.2025**D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych**

ŚNIADANIE	Twaróg z pietruszką 50g (2) Kanapkowa 40g (3,6,7) Sałata Pomidor 100g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) –2 019,72 Białko (g) –85,49 Tłuszcze (g) –72,16 - w tym tł. nasycone (g) –
OBIAD	Selerowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7,8) Pieczeń rzymska 80g(1,2,8) Sos własny 100g (1,2,3) Kasza jęczmienna 200g (1) Bukiet warzyw 120g Buraczki 100g	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) –31,95 Błonnik (g) –33,14
KOLACJA	Ryba po grecku 150g (3,6,7,9) Serek Favita 20g (2) Sałata Masło 20g (2) Pieczywo 100g (1) kawa z mlekiem (1,2)	Sól (g) –6,06 (w tym sól d
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt naturalny 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemnie, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzecl	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.08.2025

Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,2) Szynkowa drobiowa 30g (3,6,7) Serek kostka 17g (2) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) -2 241,37 Białko (g) –97,69 Tłuszcze (g) –74,41 - w tym tł. nasycone (g) –
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Szaszłyki drobiowe z warzywami 200g (1,2,3) Ryż 200g Surówka wiosenna 120g sok owocowy 200ml	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) –47,67
KOLACJA	Sałatka jarzynowa 140g (3,6,7,8) Szynka prasowana 30g (3,6,7) Sałata Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	Błonnik (g) –29,84 Sól (g)-7,01 (w tym sól d
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemnie, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 o	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.08.2025

Dieta podstawowa – Oddział Położniczy

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,2) Szynek drobiowy 30g (3,6,7) Serek kostka 17g (2) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) –2 510,87 Białko (g) –106,54 Tłuszcze (g) –85,77 - w tym tł. nasycone (g) -
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Szaszłyki drobiowe z warzywami 200g (1,2,3) Ryż 200g Surówka wiosenna 120g sok owocowy 200ml	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) –52,63
KOLACJA	Salatka jarzynowa 140g (3,6,7,8) Szynek prasowany 30g (3,6,7) Sałata Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	Błonnik (g) –31,73 Sól (g) -7,37(w tym sól c
PODWIECZOREK	Kanapka z serem i warzywami (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orz	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.08.2025

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,2) Szynkowa drobiowa 30g (3,6,7) Serek kostka 17g (2) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) -2 201,38 Białko (g) -94,85 Tłuszcze (g) -72,05 - w tym tł. nasycone (g) -
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Udko faszerowane marchewką gotowane 140g Sos koperkowy 100g (1,2,3) Ryż 200g Sałata z sosem z maślanki 70g (2)	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) -58,9 Błonnik (g) -23,76
KOLACJA	Szynka prasowana 30g (3,7,6) Serek Favita 20g (2) Sałata Banan 150g Masło 15g (2) Pieczywo 100g (1) Kawa na mleku 250ml(1,2)	Sól (g) -6,83 (w tym sól
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.08.2025
przyswajalnych

D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,2) Szynkowa drobiowa 30g (3,6,7) Serek kostka 17g (2) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) –2 100,13 Białko (g) –96,50 Tłuszcze (g) –74,15 - w tym tł. nasycone (g) –
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Udko faszerowane marchewką gotowane 140g Sos koperkowy 100g (1,2,3,) Ryż 200g Sałata z sosem z maślanki 70g (2)	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) –37,11 Błonnik (g) –24,06
KOLACJA	Szynka prasowana 30g (3,7,6) Serek Favita 20g (2) Sałata Brzoskwinia 150g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	Sól (g) –7,36 (w tym sól d
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany bez laktozy 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemnie, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzecl	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.08.2025
Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (1,2) ½ jajka (8) Szynka prasowana 30g (3,6,7) Sałata, ogórek 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 15g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) -2 199,84 Białko (g) –98,86 Tłuszcze (g) –73,24 - w tym tł. nasycone (g) –
OBIAD	Ziemniaczana z soczewicą 300ml (1,2,3,6,7) Naleśniki z serem i frużeliną owocową 300g (1,2,8)	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) –51,20
KOLACJA	Pasta z makreli z ryżem i szczypiorkiem 70g (3,7,9) Szynkowa drobiowa 30g (3,6,7) Sałata, papryka 50g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Herbata	Błonnik (g) –22,16 Sól (g) -6,88 (w tym sól d
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemnie, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 o	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.08.2025
Dieta podstawowa – Oddział Położniczy

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (1,2) ½ jajka (8) Szynka prasowana 30g (3,6,7) Sałata, ogórek 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 15g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZ Energia (kcal) –2 465,49 Białko (g) –108,68 Tłuszcze (g) –80,57 - w tym tł. nasycone (g) - Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) –67,22
OBIAD	Ziemniaczana z soczewicą 300ml (1,2,3,6,7) Naleśniki z serem i frużeliną owocową 300g (1,2,8)	Błonnik (g) –24,56 Sól (g) -6,97 (w tym sól
KOLACJA	Pasta z makreli z ryżem i szczypiorkiem 70g (3,7,9) Szynek drobiowy 30g (3,6,7) Sałata, papryka 50g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Herbata	
PODWIECZOREK	Budyń jaglany z śliwkami (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orz	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.08.2025

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (1,2) ½ jajka (8) Szynka prasowana 30g (3,6,7) Sałata Jabłko pieczone 150g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) -2 053,58 Białko (g) –75,33 Tłuszcze (g) –68,08 - w tym tł. nasycone (g) –
OBIAD	Ziemiaczana 300ml (1,2,3,6,7) Pulpet rybny gotowany 90g (1,2,8,9) Sos pomidorowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g duszone warzywa 120g	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) –40,42 Błonnik (g) –28,68
KOLACJA	Pasta z łososia 30g (1,3,7,9) Szynek drobiowy 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Arbuz 200g Masło 15g (2) Pieczywo 120g (1) Herbata	Sól (g) –6,61 (w tym sól
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.08.2025 D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (1,2) Jajko 1szt. (8) Szynka prasowana 30g (3,6,7) Sałata Jabłko 150g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) –2 000,79 Białko (g) –78,63 Tłuszcze (g) –69,51 - w tym tł. nasycone (g) –
OBIAD	Ziemniaczana 300ml (1,2,3,6,7) Pulpet rybny gotowany 90g (1,2,8,9) Sos pomidorowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g duszone warzywa 120g	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) –31,68 Błonnik (g) –29,04
KOLACJA	Pasta z łososia 30g (1,3,7,9) Szynek drobiowy 30g (3,6,7) Serek Deliser 17g (2) Sałata, pomidor 100g Masło 15g (2) Pieczywo 120g (1) Herbata	Sól (g) –6,71 (w tym sól d
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt naturalny 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.08.2025
Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 250ml (1,2,8) Twaróg z koperkiem i papryką 50g (2) szynka prasowana 20g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) -2 192,32 Białko (g) –102,13 Tłuszcze (g) –73,39 - w tym tł. nasycone (g) –
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Udziec z kurczaka duszony z pieczarkami 140g (1,2,3) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki 120g KOMPOT	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) –54,91 Błonnik (g) –30,79
KOLACJA	Kanapkowa 40g (3,6,7) Dżem 25g Serek Favita 20g (2) Sałata, ogórek 50g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Herbata	Sól (g) -6,87 (w tym sól d
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 o	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.08.2025
Dieta podstawowa – Oddział Położniczy

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 250ml (1,2,8) Twaróg z koperkiem i papryką 50g (2) szynka prasowana 20g(3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZ Energia (kcal) –2 390,52 Białko (g) –105,83 Tłuszcze (g) –78,99 - w tym tł. nasycone (g) -
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Udziec z kurczaka duszony z pieczarkami 140g (1,2,3) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki 120g KOMPOT	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) –60,63
KOLACJA	Kanapkowa 40g (3,6,7) Dżem 25g Serek Favita 20g (2) Sałata, ogórek 50g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Herbata	Błonnik (g) –34,18 Sól (g) -6,88 (w tym sól
PODWIECZOREK	Sałatka owocowa z migdałami (4)	
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemnie, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orz	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.08.2025

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 250ml (1,2,8) Twaróg z koperkiem 50g (2) szynka prasowana 20g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) -2 118,15 Białko (g) -91,40 Tłuszcze (g) -69,54 - w tym tł. nasycone (g) -
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Szyńka duszona 90g Sos własny 100g (1,2,3) Kasza jęczmienna 200g (2) Buraczki 120g KOMPOT	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) -52,64 Błonnik (g) -26,62
KOLACJA	Kanapkowa 40g (3,7,6) Serek Favita 20g (2) Sałata Dżem 25g Masło 15g (2) Pieczywo 120g (1) Herbata	Sól (g) -6,75 (w tym sól)
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.08.2025

D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo

przyswajalnych

ŚNIADANIE	Twaróg z koperkiem 50g (2) szynka prasowana 20g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) -2 026,50 Białko (g) -85,42 Tłuszcze (g) -72,68 - w tym tł. nasycone (g) -
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Szyńka duszona 90g Sos własny 100g (1,2,3) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki 120g Kefir 200ml	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) -43,13 Błonnik (g) -26,77
KOLACJA	Kanapkowa 40g (3,7,6) Serek Favita 20g (2) Sałata Brzoskwinia 150g Masło 15g (2) Pieczywo 120g (1) Herbata	Sól (g) -7,15 (w tym sól)
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt naturalny 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.08.2025

Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 250ml (2) Kanapkowa 40g (3,6,7) Serek Deliser 17g (2) Sałata, ogórek 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) – 2210,39 Białko (g) – 86,37 Tłuszcze (g) – 71,50 - w tym tł. nasycone (g) – Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) –54,13 Błonnik (g) – 32,24 Sól (g)-6,38 (w tym sól d
OBIAD	Krupnik z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Filet drobiowy duszony 90g (1) w sosie szpinakowym 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Surówka z marchwi 120g sok owocowy 200 ml	
KOLACJA	Jajko 1szt w sosie tatarskim 50g (3,6,7,8) Szynkowa drobiowa 30g (3,6,7) Sałata Jabłko 150g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Mleko smakowe 200ml (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemnie, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 o	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.08.2025

Dieta podstawowa – Oddział Położniczy

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 250ml (2) Kanapkowa 40g (3,6,7) Serek Deliser 17g (2) Sałata, ogórek 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZ Energia (kcal) – 2400,14 Białko (g) –104,90 Tłuszcze (g) – 78,00 - w tym tł. nasycone (g) - Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) – 67,80 Błonnik (g) – 32,44 Sól (g) -6,95 (w tym sól
OBIAD	Krupnik z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Filet drobiowy duszony 90g (1) w sosie szpinakowym 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Surówka z marchwi 120g sok owocowy 200 ml	
KOLACJA	Jajko 1szt w sosie tatarskim 50g (3,6,7,8) Szynkowa drobiowa 30g (3,6,7) Sałata Jabłko 150g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	
PODWIECZOREK	Serek wiejski z dżemem (2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Mleko smakowe 200ml (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemnie, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orz	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.08.2025**Dieta lekkostrawna**

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 250ml (2) Kanapkowa 40g (3,6,7) Serek Deliser 17g (2) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) – 2138,94 Białko (g) – 83,98 Tłuszcze (g) – 65,82 - w tym tł. nasycone (g) –
OBIAD	Krupnik z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Filet drobiowy duszony 90g (1) w sosie szpinakowym 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Surówka z marchwi 120g sok owocowy 200 ml	Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) – 51,23 Błonnik (g) – 28,40
KOLACJA	Jajko 1/2 szt. (8) Szynkowa drobiowa 50g (3,6,7) Sałata, Jabłko pieczone 150g Masło 20g (2) Pieczywo 100g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	Sól (g) – 6,37 (w tym sól
POSIŁEK DODATKOWY	Mleko smakowe 200ml (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.08.2025
przyswajalnych**D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo**

ŚNIADANIE	Kanapkowa 40g (3,6,7) Serek Deliser 34g (2) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA Energia (kcal) – 2 010,18 Białko (g) – 95,25
OBIAD	Krupnik z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Filet drobiowy duszony 90g (1) w sosie szpinakowym 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Surówka z marchwi 120g	Tłuszcze (g) – 69,46 - w tym tł. nasycone (g) – Węglowodany ogółem (g) - w tym cukry (g) – 28,67
KOLACJA	Jajko 1 szt. (8) Szynek drobiowy 50g (3,6,7) Sałata, Jabłko 150g Masło 20g (2) Pieczywo 100g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	Błonnik (g) – 28,29 Sól (g) –6,96 (w tym sól)
POSIŁEK DODATKOWY	Serek wiejski lekki 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	