

Opieka nad osobami, które dochodzą do siebie po znieczuleniu ogólnym lub sedacji

Pacjenci mogą nie być w stanie trzeźwo myśleć i prawidłowo oceniać sytuacji przez czas do 24 godzin po otrzymaniu znieczulenia ogólnego lub sedacji.

W tym przedziale czasowym nie powinni oni:

- zajmować się dziećmi lub innymi osobami pozostającymi pod ich opieką;
- prowadzić pojazdów i jeździć na rowerze;
- gotować i obsługiwać maszyn;
- podejmować żadnych ważnych decyzji, nawet jeżeli uważają, że czują się dobrze;
- publikować niczego w mediach społecznościowych/na forach publicznych;
- pić alkoholu.

Niniejsza ulotka skierowana jest do osób, które zostały poproszone o zabranie do domu członka rodziny lub zaprzyjaźnioną osobę i zaopiekowanie się nią po tym, gdy poddana została sedacji podczas zabiegu bądź procedurze z zastosowaniem znieczulenia ogólnego. Dostarcza ona ogólnych informacji dotyczących tego, co pacjent powinien, a czego nie powinien robić w trakcie rekonwalescencji oraz czego można się spodziewać. Informacje te powinny pomóc w przygotowaniu się do opieki nad pacjentem.

Czego można się spodziewać?

Środki do sedacji i znieczulenia mogą powodować u niektórych pacjentów uczucie dezorientowania i

chwiejności po zabiegu. Co ważne, mogą one wpłynąć na ich umiejętność oceny sytuacji, przez co mogą oni nie być w stanie myśleć trzeźwo. Może to trwać do 24 godzin, a więc do następnego dnia. W tym czasie trzeba na nich bardzo uważać. Dobrym pomysłem jest zastanowienie się nad tym, jak pacjent poradzi sobie w domu po powrocie ze szpitala. Przykładowo, dla niektórych pacjentów pomocne może okazać się przeniesienie łóżka na parter.

Kiedy odebrać członka rodziny lub zaprzyjaźnioną osobę ze szpitala?

Personel szpitala zezwala na powrót pacjenta do domu dopiero wówczas, gdy pacjent doszedł do siebie po zabiegu, i gdy obecna jest osoba towarzysząca. Ponieważ pacjentom nie wolno prowadzić pojazdów do 24 godzin po znieczuleniu ogólnym lub sedacji, osoba towarzysząca musi być odpowiedzialna i mieć powyżej 18 lat oraz powinna zabrać pacjenta do domu najlepiej samochodem lub taksówką – nie środkami transportu publicznego.

Personel medyczny nie jest w stanie podać dokładnej godziny wypisania pacjenta, gdyż niektórzy z nich dochodzą do siebie po znieczuleniu, sedacji bądź operacji dłużej. Będzie w stanie jednak podać przybliżony czas lub przekazać numer telefonu, pod który należy w tej sprawie zadzwonić. Pielęgniarka poprosi również osobę towarzyszącą o jej numer kontaktowy. Jeżeli pacjent nie będzie czuć się na siłach, aby samodzielnie chodzić, szpital powinien zapewnić mu wózek inwalidzki, dzięki któremu będzie mógł zostać przewieziony do środka transportu osoby towarzyszącej.

Czy osoba towarzysząca dostaje wskazówki odnośnie do tego, co robić?

Lekarze dostarczą pisemne zalecenia dostosowane do konkretnego pacjenta. Zalecenia te powinny zawierać informacje dotyczące:

- tego, czego można się spodziewać po powrocie do domu;
- zaleceń w związku z jedzeniem, piciem i przyjmowaniem leków po zabiegu;
- tego, jakich znaków ostrzegawczych należy wypatrywać i na jaki numer szpitalny dzwonić w razie pytań lub gdy pacjent źle się poczuje;
- rzeczy, które pacjent może robić po zabiegu, a których nie może;
- informacji o ewentualnych dodatkowych lekach, które pacjent musi przyjmować, takich jak środki przeciwbólowe;
- informacji o przemywaniu i dbaniu o rany. Osoba towarzysząca powinna przeczytać te zalecenia razem z pacjentem i upewnić się, że są one egzekwowane.

Co pacjent powinien robić w domu?

Wszystko zależy od rodzaju zabiegu, jakiemu pacjent był poddany, jak również od zaleceń przekazanych przez szpital. Z reguły powinien on:

- dużo odpoczywać, co pomoże w rekonwalescencji;
- unikać samodzielnego chodzenia, jeśli jego chód jest chwiejny, szczególnie po schodach;
- dokładnie przestrzegać zaleceń szpitala dotyczących zażywania dotychczasowych leków, jak również dodatkowych środków przeciwbólowych;
- przestrzegać instrukcji ze szpitala dotyczących jedzenia, picia, higieny osobistej i przemywania rany.

Czego pacjent nie powinien robić w domu?

Pacjenci mogą nie być w stanie trzeźwo myśleć i prawidłowo oceniać sytuacji przez czas do 24 godzin po otrzymaniu środka znieczulającego lub sedacji. W tym przedziale czasowym nie powinni oni:

- zajmować się dziećmi lub innymi osobami pozostającymi pod ich opieką;
- prowadzić pojazdów i jeździć na rowerze;
- gotować i obsługiwać maszyn;
- pić alkoholu.
- podejmować żadnych ważnych decyzji, nawet jeżeli uważają, że czują się dobrze;
- publikować niczego w mediach społecznościowych/na forach publicznych.

Dokładamy wszelkich starań, aby informacje zawarte w niniejszej ulotce były rzetelne i aktualne, jednak nie możemy tego zagwarantować. Zdajemy sobie sprawę z tego, że poniższe informacje ogólne nie odpowiadają na wszystkie Państwa pytania, ani nie obejmują wszystkich ważnych dla Państwa kwestii. Wszelkie Państwa decyzje i problemy powinny być konsultowane z zespołem medycznym, a niniejsza ulotka może posłużyć jako wytyczna. Nie należy traktować niniejszej ulotki jako porady lekarskiej samej w sobie. Ulotka nie może zostać wykorzystana do żadnych celów handlowych lub biznesowych. Pełna wersja zastrzeżeń dostępna jest tutaj (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/polish).

Wszystkie tłumaczenia dostarczane są przez społeczność tłumaczy Translators Without Borders. Jakość tłumaczeń jest sprawdzana w celu osiągnięcia jak największej dokładności. Istnieje jednak pewne ryzyko nieścisłości i błędnej interpretacji niektórych informacji.

Opinie użytkowników

Jesteśmy otwarci na wszelkie sugestie dotyczące sposobów ulepszenia naszej ulotki.

Wszelkie uwagi i komentarze można przesyłać na adres e-mailowy:

patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG
020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

Wydanie drugie, listopad 2021 r.

Niniejsza ulotka zostanie zweryfikowana w ciągu trzech lat od daty wydania.

© 2021 Royal College of Anaesthetists

Niniejsza ulotka może być kopiowana w celu stworzenia materiałów informacyjnych dla pacjentów. Prosimy zacytować oryginalne źródło. W przypadku użycia fragmentu niniejszej ulotki w innej publikacji należy zamieścić odpowiednią informację, a wszelkie logo, znaki handlowe marki oraz obrazy muszą zostać usunięte. W celu uzyskania bliższych informacji prosimy o kontakt.